

# SULTANATE OF OMAN

BEAUTY HAS AN ADDRESS



# Султанат Оман

Старейшее независимое государство Персидского залива, которое ничем не напоминает другие популярные места отдыха.

Оман не зря считается жемчужиной Арабского полуострова, это сочетание накопленных веками традиций и современной жизни. Место, где можно исследовать традиционный арабский рынок утром и посетить шоу мирового уровня в Королевском Оперном Театре вечером. А самая главная изюминка – широко известное гостеприимство оманцев.

Оман предлагает своим гостям возможность познакомиться с древней Аравией, исконной и патриархальной. Здесь вас ждут живописные, неприступные горы и древние крепости, обширные пустыни и девственное побережье с превосходными пляжами. Даже когда летняя температура достигает летом своего пика, в провинции Южный Дофар господствует собственный микроклимат, определяемый восточноафриканскими муссонами, а на хребтах Джабал Акдара царит горная прохлада что предопределяет Оман как многообразное туристическое направление во всем мире.



# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ALCOHOL

Алкоголь продается во многих барах, ресторанах, отелях и ночных клубах, но его невозможно купить в супермаркете. Законом запрещено пить алкоголь или находиться в пьяном состоянии в публичных местах. Запрещено употреблять алкоголь находясь за рулем.

## MONEY

Оман одна из самых дорогих стран региона по стоимости отелей и дополнительных услуг. 1 Оманский Рeал Omani Rial (OMR) приравнивается примерно к 2,605 долларам. Так же в ходу мелкие купюры – бейса. 1 реал = 1000 бейсас. Общепринято торговаться на рынках и маленьких магазинчиках. В супермаркетах и моллах торговаться не принято. В Омане не принимают доллары старше 2013.

## CLIMATE

С апреля по сентябрь очень жарко, июнь, июль и август – самые жаркие и влажные месяцы. С октября по март стоит приятная теплая погода.

## DRESS CODE

Рекомендуются натуральные легкие ткани защищающие от солнца, солнцезащитные очки, удобная обувь во время путешествия. За пределами отелей женщинам рекомендуется носить одежду прикрывающую плечи и колени, для мужчин – легкие брюки, шорты, рубашки или майки (кроме маек «алкоголичек»).

При посещении мечети Султана Кабуса для женщин необходима длинная одежда, максимально закрывающая тело, необлегающая и непрозрачная, руки должны быть закрыты до кистей, ноги до щиколоток, волосы закрыты платком. Для мужчин рубашки, можно с коротким рукавом, обязательны длинные брюки, запрещены шорты и майки.

## PHOTOGRAPHY

Оман рай для фотографа, у туристов будет множество шансов применить свое мастерство. Нежелательно фотографировать местных жителей без их согласия, особенно женщин. Запрещено фотографировать военные объекты, границы и аэропорты. Будьте внимательны к знакам “No Photography”.



# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ



## **TELECOMMUNICATIONS**

В Омане запрещены все мессенджеры «в голосовом режиме», возможна только переписка. Стоимость роуминга катастрофически высокая. Местные сим карты с интернетом можно приобрести в аэропортах или торговых центрах, цена на местные услуги связи с интернетом доступна.



## **ELECTRICITY**

220 - 240 Вольт



## **LANGUAGE AND RELIGION**

Государственный язык арабский, английский широко распространен.

Ислам официальная религия, большинство населения являются ибадитами и сунитами. Маленький процент населения шииты.



## **RAMADAN**

В время Рамадан запрещено есть и пить в общественных местах в течении светового дня. Гости могут питаться в ресторанах отелей без ограничений вдали от местных жителей.



## **WEEKEND**

Выходные дни пятница и суббота, многие туристические объекты закрыты по пятницам.

# РЕГИОНЫ ОМАНА

## **A. Полуостров Муссандам**

*Фьорды, дельфины & горы*

## **B. Маскат**

*Столица, музеи и достопримечательности*

## **C. Сохар & северное побережье**

*Пляжи, форты & острова*

## **D. Восточное побережье**

*Пляжи, вади, черепахи & пустыня*

## **E. Низва & внутренние регионы**

*Горы, историческое наследие & форты*

## **F. Al Wusta**

*Заповедник аравийского орикса, пляжи & пещеры*

## **G. Dhofar – Salalah**

*Регион муссонов, ладана, пустыни & вади.*

НАСЕЛЕНИЕ



5,47 МИЛЛИОНОВ





# Советуем посетить

**ВАДИ -  
ПЕРЕСЫХАЮЩИЕ  
РУСЛА РЕК**



**УНИКАЛЬНАЯ  
АРХИТЕКТУРА**

*Знаете ли вы?* От зданий до исторических памятников и небольших домов - все в Маскате белое или почти белое из-за эстетических требований, установленных королевским указом, который также не допускает возведения небоскребов.

## **ИСТОРИЯ, ЗАПЕЧАТЛЕННАЯ В ЗАМКАХ, КРЕПОСТЯХ, РУИНАХ**

*Знаете ли Вы?*

В Омане 5 Объекта Всемирного наследия ЮНЕСКО

По некоторым данным, в этой ближневосточной стране насчитывается более 500 замков, фортов, башен и других укреплений..

## **НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ПАРКИ**

Увидеть, как черепаха откладывает яйца или едва вылупившиеся черепашки выбираются на поверхность и направляются в открытый океан, – одно из редчайших и стоящих событий, свидетелем которого может стать гость Омана.





### СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ВАДИ:

- ✓ Кепка или шляпа для защиты от солнца, солнцезащитный крем
- ✓ Перекус и много питьевой воды
- ✓ Одежда для плавания и полотенце
- ✓ Удобная обувь для треккинга и коралловые тапочки для плавания

## АРАБСКИЕ НОЧИ В ПУСТЫНЕ



## PEOPLE



## ОАЗИС ЖИЗНИ В ДЕРЕВНЯХ



## МОРЕ & ПЛЯЖИ



# Мусандам

## АРАВИЙСКИЕ ФЬОРДЫ

Эксклав Мусандам - это самая северная провинция Омана. Она отделена от остальной части Омана Эмиратами где находятся некоторые из самых драматических ландшафтов султаната. Здесь горы высотой 2000 метров встречаются с морем, а потрясающие фьорды и кристально чистые воды делают этот район одним из лучших мест в мире для дайвинга и снорклинга.

### 1 ЧТО ПОСЕТИТЬ

Khasab Castle  
Kuzmar Village  
Khawr Najd  
Lima Village  
Jebel Al Harim

### 2 ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Сноркелинг  
Сафари в горах  
Круиз на оманской лодке Дау  
Рыбалка  
Дайвинг  
Наблюдение за дельфинами

### 3 HOW TO GET THERE

From Dubai by car (approx.. 2 hrs drive)  
From Muscat by plane



# Маскат и северные регионы

## Горы, море и пустыня

Северные регионы - географическая жемчужина Султаната, свидетели богатой истории и наследия, хранящие некоторые из величайших достопримечательностей Омана - от гор Аль-Хаджар до Руб-Аль-Хали, и белых песков, омываемых океаном.

# 1

### ЧТО ПОСЕТИТЬ

Столицу страны Маскат  
Джебель- Шаамс  
Джебель-Ахдар  
Историческая Низва  
Прибрежная дорога в Сур

Вади  
Археологические памятники  
Белые песчаные дюны  
Остров Мазира  
Dhufar Islands (Дайманиатские острова )

# 2

### Чем заняться

Скалолазание  
Треккинг  
Водные виды спорта  
Горные велосипеды  
Морские прогулки

Рыбалка  
Дезерт Сафари на верблюдах  
Desert Crossing  
Ночь в пустыне  
Наблюдение за дельфинами

# 3

### Как добраться

Из Дубая на машине (около 5 часов)  
Международный аэропорт Маската (МСТ)

# Дофар

## Земля ладана

Южный регион может показаться совсем другим миром по сравнению с остальной частью султаната: окаймленный песчаными дюнами, этот тропический регион с бесконечными пляжами и белым песком, кокосовыми и банановыми пальмами. Это земля ладана, известная с древности во всем мире благодаря торговле благовониями. В летние месяцы (с июня по сентябрь) сезон муссонов (местное название Хариф) приносит пышную зелень, прохладные дожди и приятные температуры.

### 1 ЧТО ПОСЕТИТЬ

Убар, потерянный город  
Земля ладана  
Al Fizayah beach  
Гейзеры  
Археологические памятники

Тага крепость  
Мирбат крепость  
Jebel Samhan  
Водопады во время сезона дождей  
Souq – местный рынок

### 2 ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Дайвинг  
Наблюдение за дельфинами  
Рыбалка  
Пустыня  
Водные виды спорта  
Наблюдение за птицами

### 3 КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Маската на машине (около 10 часов)  
В аэропорт Салалы (SLL)